



**SIMG**

SOCIETÀ ITALIANA DI  
MEDICINA GENERALE  
E DELLE CURE PRIMARIE

# La **gestione** del **paziente** con **dolore**



**Corso FAD - 26,5** crediti ECM

**dal 21 dicembre 2020 al 20 dicembre 2021**

# Razionale

Il problema clinico “dolore” ha raggiunto proporzioni di assoluto rilievo in termini di sofferenza, disabilità, consumo di risorse sanitarie e sociali, impatto sui servizi di cure primarie e specialistiche ed è attualmente un problema di salute pubblica considerato prioritario. L'Area della Medicina del Dolore della SIMG ha elaborato in questi anni una base di conoscenze utili come riferimento per processi di sviluppo professionale continuo dei medici di medicina generale e un'appropriata gestione dei pazienti con dolore. Negli ultimi anni centinaia di MMG hanno potuto apprendere e applicare nella professione l'innovativo algoritmo sviluppato del Gruppo SIMG per la diagnosi del tipo di dolore e il metodo per la scelta ragionata dei farmaci, oggetto, tra l'altro, di svariate pubblicazioni tra cui una curata da Age.n.a.s. per conto del Ministero della Salute. Questo corso, fruibile in modalità “a distanza” ha lo scopo di favorire la disseminazione tra i MMG di questo innovativo metodo che si è dimostrato di grande utilità per il gravoso impegno di alleviare la sofferenza dei loro pazienti con dolore cronico, oncologico e non, in ottimale integrazione con la medicina specialistica.

*Questo corso sarà erogato, in relazione alla complessità delle materie affrontate, “a puntate successive” in modo da favorire la partecipazione ai vari moduli, lo studio individuale e l'approfondimento delle singole parti del corso, anche (auspicabilmente) iniziando gradualmente ad applicare nella pratica professionale quanto appreso nel corso.*

## Faculty

### **Cesare Bonezzi**

Consulente Unità di Terapia del Dolore  
ICS Maugeri, Pavia

### **Lorenza Busco**

Segretario Provinciale SIMG Firenze

### **Claudio Cricelli**

Presidente Nazionale SIMG  
Società Italiana di Medicina Generale  
e delle Cure Primarie, Firenze

### **Laura Demartini**

Dirigente medico Anestesia e Rianimazione  
Terapia del dolore IRCCS, Pavia

### **Diego Maria Fornasari**

Professore Associato di Farmacologia  
Università degli Studi di Milano

### **Massimiliano Franco**

Medico di Medicina Generale  
Agenzia di Tutela della Salute, Pavia

### **Pierangelo Lora Aprile**

Segretario Scientifico SIMG  
Responsabile Nazionale SIMG Macro - Area “Fragilità”  
Desenzano del Garda (BS)

### **Alberto Magni**

Responsabile Nazionale SIMG Politiche Giovani  
Brescia

### **Simonetta Miozzo**

Segretario Provinciale SIMG Torino

### **Giuseppe Ventriglia**

Responsabile Nazionale SIMG Area Formazione  
Pinerolo (TO)



# Programma Scientifico

## MODULO INTRODUTTIVO

*disponibile dal 21 dicembre 2020*

La definizione di “dolore”

*P. Lora Aprile*

Il percorso assistenziale dei pazienti con dolore all'interno della normativa vigente (legge 38) e contenuti fondamentali

*P. Lora Aprile*

Illustrazione del percorso formativo ed i suoi obiettivi

*G. Ventriglia*

## MODULO 1: Presentazione di una serie di Simulazioni operative

*disponibile dal 21 dicembre 2020*

- A) Neuropatico
- B) Nocicettivo infiammatorio con sensibilizzazione spinale
- C) Nocicettivo infiammatorio senza sensibilizzazione spinale

D) Nocicettivo meccanico-strutturale

E) Mixed pain

F) Muscolare lesivo

G) Muscolare riparativo

H) Muscolare da trigger

*L. Busco, M. Franco, P. Lora Aprile, A. Magni, S. Miozzo, G. Ventriglia*

## MODULO 2: Tipizzare il dolore secondo il metodo diagnostico SIMG

*disponibile dal 29 gennaio 2021*

Autovalutazione iniziale

Neurofisiologia del dolore

*C. Bonezzi*

Pain generator

*C. Bonezzi*

Metodo SIMG 4.0 – L'algoritmo diagnostico

*P. Lora Aprile, A. Magni*

Presentazione delle simulazioni operative

*C. Bonezzi, L. Busco, L. Demartini, M. Franco,  
P. Lora Aprile, A. Magni, S. Miozzo, G. Ventriglia*

Inserimento in cartella della tipizzazione del dolore e scheda Pain

*L. Busco*

Autovalutazione finale

### **MODULO 3: Scegliere i farmaci necessari**

*disponibile dal 15 febbraio 2021*

Autovalutazione iniziale

Simulazioni operative

*L. Busco, D. M. Fornasari, M. Franco,  
P. Lora Aprile, A. Magni, S. Miozzo, G. Ventriglia*

Videolezione su:

- classe di farmaci e rationale di applicazione per tipologia di dolore
- farmaci antinfiammatori; farmaci di sinapsi; oppiacei; miorilassanti; antidepressivi; antiepilettici

*D. M. Fornasari*

Simulazioni operative sulle scelte di trattamento

*C. Bonezzi, L. Busco, D. M. Fornasari,  
L. Demartini, M. Franco, P. Lora Aprile,  
A. Magni, S. Miozzo, G. Ventriglia*

Autovalutazione finale

### **MODULO 4: Gestione della terapia con oppiacei**

*disponibile dal 15 febbraio 2021*

Autovalutazione iniziale

Simulazioni operative complete di diagnosi e terapia con oppiacei

- Titration, Rotazione, Sospensione

*L. Busco, D. M. Fornasari, M. Franco,  
P. Lora Aprile, A. Magni, S. Miozzo, G. Ventriglia*

Videolezione con approfondimento delle tematiche su Titration, Rotazione e Sospensione

*L. Busco, P. Lora Aprile, A. Magni*

Lezione con stimolo ad un lavoro personale di riflessione su quanto il discente ha scritto e quanto i docenti propongono come gestione ottimale nelle diverse simulazioni

*L. Busco, P. Lora Aprile, A. Magni*

Autovalutazione finale

### **MODULO 5: Identificare e trattare il dolore breakthrough**

*disponibile dal 1 marzo 2021*

Autovalutazione iniziale

Si ripropongono le simulazioni operative relative alla gestione degli oppiacei

*L. Busco, P. Lora Aprile, A. Magni, S. Miozzo,  
G. Ventriglia*

Dolore breakthrough

*P. Lora Aprile*

Spiegazione dei vari tipi di formulazione dei ROO con indicazione della scelta più appropriata e personalizzata

*D. M. Fornasari*

Autovalutazione finale

### **MODULO 6: Terapia infusiva con elastomero**

*disponibile dal 1 marzo 2021*

Autovalutazione iniziale

Quando si usa l'elastomero

*L. Busco, S. Miozzo*

Quali sono le componenti dell'elastomero

*L. Busco, S. Miozzo*

Come si prepara l'elastomero

*L. Busco, S. Miozzo*

Educazione del caregiver nel monitoraggio dell'elastomero

*L. Busco, S. Miozzo*

Simulazione operativa su elastomero

*L. Busco, S. Miozzo*

Autovalutazione finale

### **MODULO 7: Terapia non farmacologica**

*disponibile dal 15 marzo 2021*

Autovalutazione iniziale

Condizioni di dolore non controllato

*C. Bonezzi, L. Busco, L. Demartini, M. Franco, P. Lora Aprile, A. Magni, S. Miozzo, G. Ventriglia*

Terapie non farmacologiche

*C. Bonezzi, L. Demartini*

Riconoscere e trattare un trigger point

*C. Bonezzi, L. Demartini*

Autovalutazione finale

### **Consultazione materiale informativo e di approfondimento sulle tematiche trattate**

Test ECM di verifica dell'apprendimento online e compilazione scheda di valutazione evento

# Informazioni generali

## Provider n° 68

Presidente Nazionale SIMG  
Dott. Prof. Claudio Cricelli  
S.I.M.G. - Società Italiana di Medicina Generale  
e delle Cure Primarie  
Via del Sansovino, 179 - 50142 Firenze  
T. 055 700027 – 055 7399199  
F. 055 7130315  
website: [www.simg.it](http://www.simg.it)  
e – mail: [segreteria@simg.it](mailto:segreteria@simg.it)

## Responsabili scientifici

Pierangelo Lora Aprile  
Alberto Magni  
Giuseppe Ventriglia

## Accreditamento ECM

ID 68 - EVENTO N. 306559

L'iscrizione al corso è gratuita.

**N. 26,5 crediti formativi** riconosciuti in base alle norme vigenti per **tutte le professioni sanitarie**

**Per l'ottenimento dei crediti formativi (previo superamento del test ECM) è necessario partecipare a tutti i moduli previsti dal corso.**

## Obiettivo Formativo

Trattamento del dolore acuto e cronico, Palliazione

## Come accedere al corso FAD

- › Collegarsi alla pagina web all'indirizzo **areadolore-cp.it**;
- › Cliccare sul tasto "VAI ALLA REGISTRAZIONE";
- › Sarete reindirizzati sulla piattaforma Simg Digital Learning Center\*;
- › Soci SIMG: possono utilizzare le proprie credenziali per effettuare direttamente l'accesso;
- › Non Soci SIMG: nella pagina di registrazione compilare tutti i campi presenti e scegliere username e password preferite;
- › Il sistema invierà una mail contenente un link
- › da cliccare per confermare la registrazione alla piattaforma;
- › Dalla piattaforma Simg Digital Learning Center selezionare la FAD "La gestione con paziente con dolore" per iniziare il corso.

\* Simg Digital Learning Center è un portale dedicato ai Medici di Medicina Generale che vogliono tenere sotto controllo le proprie attività di apprendimento online. Grazie ad un unico account potrai iscriverti e seguire nuovi corsi di formazione, essere informato sui tuoi crediti ecm, conoscere le scadenze.

## HELP DESK

Attivo dal Lunedì al Venerdì dalle ore 09:00 alle ore 12:00 fornisce supporto tecnico agli utenti  
[helpdesk@areadolore-cp.it](mailto:helpdesk@areadolore-cp.it)

**055.7954251**

Con la sponsorizzazione non condizionante di

